

種目別 年代別平均値と評価の表

2018/5/31

Timed up and go(秒)

男	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	女	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	全体	男平均	女平均
平均			6.56	6.45	6.35	7.19	8.06	10.27	10.73	12.06	平均			6.80	6.17	6.21	6.63	9.76	9.21	10.79	11.84	平均	10.21	10.34
65			5.50	5.54	4.31	6.28	4.49	6.88	8.26	9.33	65			4.57	5.09	5.29	6.05	7.57	6.16	7.41	8.15	65	2.51	4.07
55			6.21	6.15	5.67	6.89	6.87	9.14	9.90	11.15	55			6.06	5.81	5.90	6.44	9.03	8.19	9.66	10.61	55	7.64	8.25
45			6.91	6.75	7.03	7.49	9.25	11.40	11.55	12.97	45			7.54	6.53	6.51	6.82	10.49	10.22	11.92	13.08	45	12.78	12.43
35			7.61	7.36	8.39	8.10	11.63	13.67	13.20	14.80	35			9.03	7.25	7.12	7.21	11.95	12.26	14.17	15.54	35	17.92	16.61

開眼片足立ち(秒)

男	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	女	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	全体	男平均	女平均
平均			92	65	61	66	30	19	10	7	平均			108	70	53	34	28	16	8	6	平均	18	15
65			120	99	97	114	58	57	28	22	65			120	101	98	76	70	48	25	15	65	57	43
55			112	76	73	82	40	32	16	12	55			118	81	68	48	42	26	14	9	55	31	24
45			72	53	50	50	21	6	4	2	45			97	60	38	20	14	5	3	3	45	6	6
35			32	31	26	18	2	1	1	1	35			76	39	8	1	1	1	1	1	35	1	1

ステップングテスト(回)

男	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	女	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	全体	男平均	女平均
平均	41	48	53	47	42	40	31	22	19	17	平均	36	40	50	45	40	31	24	19	18	15	平均	42	33
65	55	62	68	65	63	56	43	36	30	29	65	45	61	63	58	57	38	31	31	29	22	65	64	55
55	45	53	58	53	49	45	35	27	23	21	55	39	47	54	49	46	34	26	23	22	17	55	49	40
45	36	43	47	41	35	34	27	18	15	14	45	32	33	46	40	34	29	22	15	14	12	45	35	25
35	26	34	37	30	22	23	18	9	8	6	35	26	19	37	31	23	24	17	7	7	7	35	20	10

リアクションタイム(秒)

男	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	女	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	全体	男平均	女平均
平均	0.382	0.323	0.295	0.304	0.314	0.315	0.357	0.411	0.418	0.407	平均	0.417	0.327	0.318	0.320	0.333	0.363	0.375	0.403	0.471	0.479	平均	0.341	0.401
65	0.285	0.232	0.210	0.221	0.233	0.237	0.275	0.277	0.280	0.289	65	0.332	0.238	0.237	0.234	0.240	0.282	0.318	0.229	0.264	0.296	65	0.216	0.223
55	0.349	0.293	0.267	0.276	0.287	0.289	0.330	0.367	0.372	0.368	55	0.389	0.297	0.291	0.291	0.302	0.336	0.356	0.345	0.402	0.418	55	0.299	0.342
45	0.414	0.354	0.324	0.331	0.341	0.341	0.384	0.456	0.464	0.446	45	0.445	0.356	0.345	0.349	0.363	0.390	0.394	0.461	0.540	0.540	45	0.383	0.461
35	0.478	0.415	0.380	0.386	0.395	0.392	0.439	0.545	0.556	0.525	35	0.502	0.415	0.400	0.407	0.425	0.444	0.433	0.577	0.677	0.662	35	0.466	0.579

握力(kg)

男	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	女	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	全体	男平均	女平均
平均			40	41	37	35	31	28	26	24	平均			30	32	22	21	20	19	16	15	平均	28	17
65			46	45	45	43	41	37	34	31	65			35	38	28	27	26	24	22	21	65	37	24
55			42	42	40	37	34	31	29	26	55			31	34	24	23	22	20	18	17	55	31	19
45			38	40	34	32	28	25	24	22	45			28	30	20	19	18	17	15	13	45	24	15
35			33	37	29	27	22	20	18	17	35			24	27	17	15	14	13	11	9	35	18	11

長座体前屈(cm)

男	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	女	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	全体	男平均	女平均
平均			23	29	36	38	32	29	28	23	平均			46	43	41	35	35	34	32	31	平均	29	33
65			28	37	53	56	51	45	44	37	65			55	51	50	50	50	50	47	45	65	46	48
55			25	32	42	44	38	34	33	28	55			49	46	44	40	40	40	37	35	55	35	38
45			22	27	30	32	26	23	23	18	45			43	40	38	30	30	29	27	26	45	24	28
35			18	22	19	20	13	13	13	9	35			37	34	32	20	20	18	17	16	35	13	17



